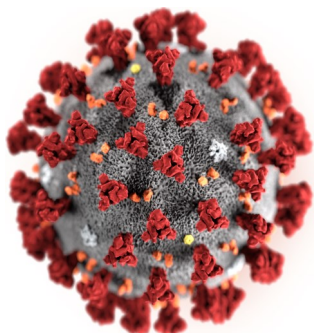


# COMO PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL COVID-19

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  
OUTSOURCING SEASIN LTDA.

## QUÉ ES EL CORONAVIRUS COVID-19



Se trata de una enfermedad producida por un virus que afecta principalmente el sistema respiratorio y Urinario, el cual puede causar infección respiratoria aguda.

### SÍNTOMAS

- Fiebre de difícil control entre 37,5° por mas de 3 días.
- Tos
- Fatiga
- Secreción nasal
- Dificultad para respirar
- Malestar general

### ¿COMO SE TRANSMITE EL CORONAVIRUS COVID-19?

*La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus, que entran en contacto con otras personas a su alrededor, ya sea en su lugar de residencia, de trabajo o en espacios públicos donde comparta con otros. Es el mecanismo mas común de transmisión de las enfermedades respiratorias agudas.*

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN BÁSICAS FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS

1. **Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón (y desinfectante a base de alcohol)** después de toser, estornudar, ir al baño, cuando cuide enfermos, antes y después de consumir alimentos.
2. **Adopte medidas de higiene respiratoria:** Cubra boca y nariz al toser y estornudar usando la parte inferior del codo o con un pañuelo.
3. **Evite contacto con personas que muestren síntomas de gripe o resfriado.**
4. **Limpie y desinfecte los objetos y/o superficies de mayor contacto.**
5. **Al sentir síntomas básicos de la enfermedad diríjase inmediatamente al centro de salud asignado por su EPS y evite ir a trabajar hasta descartar el contagio por el virus e informar inmediatamente a la empresa.**
6. **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca** si no tiene las manos limpias.
7. **Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.**
8. **Use protección respiratoria** al salir a la calle, cuando ya este confirmada la presencia del virus en la ciudad.



**Outsourcing SEASIN LTDA.** Está comprometida con la protección de sus trabajadores bajo el riesgo de contraer el COVID-19.